



予定献立表



	8月12日 (月)	8月13日 (火)	8月14日 (水)	8月15日 (木)	8月16日 (金)	8月17日 (土)	8月18日 (日)
朝食	御飯普通盛 味噌汁 (法連草・人参) がんもの含煮 高菜漬 (梅びしお)	御飯普通盛 味噌汁 (厚揚げ・ワカメ) ツナじゃが のりの佃煮 (〃)	御飯普通盛 味噌汁 (大根・玉葱) 蓮根と鶏の煮物 味の花 (たいみそ)	御飯普通盛 味噌汁 (じゃが芋・しめじ) 豚肉としらたきの煮物 ふりかけ (梅びしお)	御飯普通盛 味噌汁 (ナス・油揚げ) 人参のキンピラ しそ昆布 (のりの佃煮)	御飯普通盛 味噌汁 (さつまいも・エノキ) 蓮根と昆布の煮物 ごま味噌 (たいみそ)	御飯普通盛 味噌汁 (キャベツ・玉葱) こんにゃくの煮物 ちりめん山椒 (梅びしお)
昼食	御飯普通盛 豚とキャベツの味噌炒め かたまりのあんかけ すまし汁 (ハクサイ・イネ)	ポークカレー (ゴ・炊) 海藻サラダ (ミ: キャベツ和え物) プリン	御飯普通盛 焼肉 茄子の薬味たれかけ 味噌汁 (南瓜・ふ)	御飯普通盛 鮭のしば蒸し 炊き合わせ 沢煮椀	シシリアンライス (ゴ・炊) ブロッコリーのおかか和え コンソメスープ	御飯普通盛 鶏肉の味噌マヨ焼き キャベツの煮浸し すまし汁 (竹輪・玉葱)	おにぎり たぬきそば 法連草のピーナッツ和え ヨーグルト
間食	牛乳 ガトーショコラ (チョコムース)	牛乳 杏仁フルーツ (ミルクスイーツ)	牛乳 今川焼き (ムース)	牛乳 マンゴーダイス缶 (ゼリー)	牛乳 みるく棒 (ミルクスイーツ)	牛乳 芋羊羹 (〃)	牛乳 抹茶ワッフル (お茶プリン)
夕食	御飯普通盛 鮭と法連草のクリーム煮 ポテトサラダ 人参のスープ	御飯普通盛 鶏肉のチャーシュー風 里芋の含煮 すまし汁 (蒲鉾・しめじ)	御飯普通盛 白身魚のチリソース煮 シーザーサラダ 千切り野菜スープ	御飯普通盛 肉豆腐 さつまいもの酢の物 (ミ: 天ぷら和え物) すまし汁 (かき・イネ)	御飯普通盛 ぶりの照焼 キャベツの塩昆布和え 豆腐のくず汁	御飯普通盛 麻婆茄子 もやしのナムル 大根のスープ	御飯普通盛 酢鶏 しゅうまい (ポン酢) 青梗菜とえびのスープ
成分	エネルギー 1661 水分 1172.5 たんぱく質 54.4	1485 1123.2 62.2	1405 1156.4 62.0	1390 1041.6 64.7	1397 1205.9 52.1	1473 1225.9 56.3	1587 1160.2 60.1



高校野球記念日

今まさに熱戦が繰り広げられている夏の甲子園。その記念すべき第一回開催は1915年(大正4年)の8月18日でした。第10回大会から兵庫県西宮市にある阪神甲子園球場が会場となっています。佐賀県からは今年是有田工業高校が出場しました。昨今の気温上昇を受け今年から気温が上がる時間帯を避け午前と夕方に行う「2部制」が導入されています。暑さに負けず頑張り、高校球児!

