



# 予定献立表



	8月19日 (月)	8月20日 (火)	8月21日 (水)	8月22日 (木)	8月23日 (金)	8月24日 (土)	8月25日 (日)
朝食	御飯普通盛 味噌汁 (南瓜・油揚げ) 五目煮豆 しそワカメ (のりの佃煮)	御飯普通盛 味噌汁 (白菜・しめじ) 高野豆腐の含煮 生姜佃煮 (たいみそ)	御飯普通盛 味噌汁 (豆腐・玉葱) 里芋とベーコンの煮物 高菜漬 (梅びしお)	御飯普通盛 味噌汁 (大根・エノキ) 厚焼き玉子 のりの佃煮 (のりの佃煮)	御飯普通盛 味噌汁 (法連草・油揚げ) 牛肉としらたきの煮物 ごま味噌 (たいみそ)	御飯普通盛 味噌汁 (さつま芋・わかめ) 大根と天ぷらの煮物 ふりかけ (梅びしお)	御飯普通盛 味噌汁 (ナス・しめじ) 厚揚げと野菜の煮物 ゆずみそ (ゆずみそ)
昼食	御飯普通盛 豚肉とうずら卵の煮物 キャベツの梅おかか和え すまし汁 (はんぺん・玉葱)	御飯普通盛 さばの味噌煮 イグサの胡麻和え すまし汁 (鶏・干椎茸)	チキンライス (調・炊) カリフラワーのマリネ キャベツのスープ	御飯普通盛 肉詰め稲荷の炊き合わせ レモン酢和え (ミ: 玉子サラダ) すまし汁 (蒲鉾・玉ねぎ)	御飯普通盛 鶏肉のみぞれ煮 ブロッコリーとビートのサラダ すまし汁 (竹輪・シメジ)	御飯普通盛 白身魚の酒蒸し(ポン酢) 五目野菜の味噌煮 かき玉汁	おにぎり 冷やしそうめん オクラのおかか和え (ミ: ブロッコリー) 水羊羹
間食	牛乳 丸ぼうろ (ゼリー)	牛乳 バナナ (ミルクスイーツ)	牛乳 みかん缶 (ゼリー)	牛乳 ヨーグルト和え (ヨーグルト)	牛乳 Mの時間 (チーズムース)	牛乳 ショコラブッセ (チョコムース)	牛乳 シュークリーム (ミルクスイーツ)
夕食	御飯普通盛 鮭のマヨネーズ焼き 茄子のそぼろ煮 大根とベーコンのスープ	御飯普通盛 牛肉と野菜の中華炒め バンバンジー風サラダ 春雨スープ	御飯普通盛 鱈の南蛮漬け ブロッコリーのゴママヨ和え すまし汁 (ハパソ・ワカ)	御飯普通盛 焼き豆腐の野菜あんかけ じゃが芋の含煮 そば汁	御飯普通盛 魚の柚子胡椒焼き 冬瓜とひき肉のあんかけ のっぺい汁	御飯普通盛 豚肉の漬け焼き 法連草のピーナッツ和え すまし汁 (かか・I特)	御飯普通盛 八宝菜 ヒジキのサラダ 生姜とネギのスープ
成分	エネルギー 1386 水分 1110.6 たんぱく質 59.4	1449 1159.6 62.9	1543 1095.4 49.5	1322 1007.9 45.7	1604 1036.7 67.7	1361 1008.3 61.7	1401 1109.8 50.9



## 献血の日

8/21は献血の日です。1964年のこの日、それまでの売血制度をやめ、全ての輸血用血液を献血によって確保する体制を確立するよう決定された。売血制度があった当時、金銭を得るために過度の売血を繰り返す人たちの血液は赤血球が少なく血漿部分が目立つため「黄色い血」と呼ばれ、輸血しても効果がなく、また、輸血後に肝炎などの副作用を起こしがちで社会問題となっていた。1974年に民間商業血液銀行が預血制度を廃止し、全てを献血で確保する体制が確立した。

