



# 予定献立表



	8月26日 (月)	8月27日 (火)	8月28日 (水)	8月29日 (木)	8月30日 (金)	8月31日 (土)	9月1日 (日)
朝食	御飯普通盛 味噌汁 (厚揚げ・玉葱) 鶏みそ ちりめん山椒 (梅びしお)	御飯普通盛 味噌汁 (キャベツ・えのき) ごぼうの炒り煮 しそ昆布 (のりの佃煮)	御飯普通盛 味噌汁 (さつまいも・ふ) 切干大根の煮物 味の花 (たいみそ)	御飯普通盛 味噌汁 (大根・油揚げ) がんもの含煮 生姜佃煮 (梅びしお)	御飯普通盛 味噌汁 (南瓜・玉葱) 豚じゃが しそワカメ (のりの佃煮)	御飯普通盛 味噌汁 (ナス・しめじ) 厚焼き玉子 ごま味噌 (たいみそ)	御飯普通盛 味噌汁 (白菜・油揚げ) 厚揚げ煮付け 高菜漬 (梅びしお)
昼食	御飯普通盛 魚の葱味噌蒸し レバーの佃煮 だぶ	御飯普通盛 魚の塩こうじ焼き 野菜と竹輪の煮物 豆腐のくず汁	御飯普通盛 厚揚げと野菜のピリ辛煮 ブロッコリーのおかか和え すまし汁 (ハパソ・わかめ)	ビビンバ風混ぜご飯 (ゴ・炊) 胡瓜とツナの和え物 (ミ: ブロッコリー) コーンスープ	御飯普通盛 魚の甘酢あんかけ 切干大根とじゃこの煮物 キノコ汁	御飯普通盛 鶏と茄子のオムレツ炒め 青梗菜のハム蒸し すまし汁 (カニカマ・玉葱)	おにぎり チャンポン 南瓜の含煮 ミルクスイーツ
間食	牛乳 どら焼き (水ようかん)	牛乳 カクテルゼリー (ゼリー)	牛乳 りんごケーキ (ミルクスイーツ)	牛乳 ミニクレープ (チョコ) (チョコムース)	牛乳 バウムクーヘン (ババロア)	牛乳 オレンジ (ゼリー)	牛乳 カステラ (プリン)
夕食	牛丼 リンゴサラダ すまし汁 (蒲鉾・法連草)	御飯普通盛 牛肉と白菜の甘辛炒め 野菜サラダ (ドレッシング) 青梗菜とえびのスープ	御飯普通盛 洋風卵焼き (ケチャップ) 野菜のトマト煮 コンソメスープ	御飯普通盛 サバのレモン生姜煮 法連草のお浸し すまし汁 (豆腐・玉葱)	御飯普通盛 豚とキャベツの和風煮 かたわりのゴマ酢和え すまし汁 (竹輪・ワカメ)	御飯普通盛 鰯の梅風煮 ごぼうとコーンのサラダ すまし汁 (ふ・干椎茸)	御飯普通盛 松風焼き 大根サラダ すまし汁 (蒲鉾・エノキ)
成分	エネルギー 1614 水分 1061.1 たんぱく質 77.6	1375 1310.5 54.8	1460 1182.3 58.7	1634 1231.0 68.8	1393 962.2 59.3	1243 968.6 54.8	1568 1132.4 57.7



## 夏休み終了

8月も終わりに近づいています。子供たちも長い夏休みが終わり2学期が始まりますね。近年では子どもの学力向上を目的に8月の途中から2学期を始め授業日数を増やす市町村もあるようです。

近所の子供も肌が真っ黒に焼けていていっぱい遊んだんだなと感じています。9月になる言ってもまだまだ日差しは強く暑い日が続きますのでお身体には気を付けてお過ごし下さい。

