

オレンジカフェを行いました☺



2か月に1回、玄海町役場と協同で行っている『オレンジカフェ』。
認知症の人や、その家族を地域で支えること、地域の方とのつながりを深める目的で行っています。

11月13日（土）は『絵手紙作り』を講師の川崎先生を招き行いました。絵手紙作りのような作業活動は、脳の熱流を増加させ、脳細胞に活力を与えるため認知症予防に効果的と言われています。

「初めて絵手紙をした！」という参加者も多く、笑い声に包まれていました☺



オレンジカフェと同時開催で、衣料品店の『すえひろ』さんが来られました。入居者の方も、高齢者住宅の方も、絵手紙教室に参加された方も、衣類を楽しそうに選ばれていました。コロナウイルスで活動が制限される中、たくさんの方の笑顔を見れて良かったです☺

