

# 居室面会再開

玄海園

# 風薫る

# 通信

令和5年6月号

発行所

社会福祉法人天寿会  
特別養護老人ホーム  
玄海園

作成者:山口・中山・猿渡

玄海町平尾432-8

TEL:0955-51-3600



今月から面会が再開されました。  
30分以内、飲食禁止、換気必須という制限はありますが、家族様との隔たりのない面会に入居者様方大変喜ばれています。  
予約制となっておりますので **面会希望の方は事前連絡**をよろしくお願ひします。

## 外出支援～切木ぼたん～



5月のGW中に【ぼたん緑の丘】へ切木ぼたんを見に行きました。  
残念ながら今年は気温が暖かかったのもあり見に行った時期にはすでにぼたんは切り落とされていました。  
代わりにシャクヤクの花が咲き乱れており綺麗でした。

ちょっとした

## 機能訓練指導員のリハビリ講座

認知症になる

### 第6回 認知症とは

認知症とは  
様々な脳の病気により、脳の神経細胞の働きが徐々に低下し、認知機能(記憶、判断力など)が低下して、社会生活に支障を期待した状態

アルツハイマー型認知症

脳血管性認知症

レビー小体型認知症

前頭側頭型認知症



上記以外にも様々な種類の認知症があります

認知症とは記憶障害や見当識(自分の状況などがわからない)などの中核症状(ちゅうかくしやうじょう)とそれにより起こる周辺症状とに分かれており、薬物療法等は主に中核症状に効くようにできています。



中核症状

自分と周囲とを関連付けることができないことで「ここはどこか」「いつなのか」「なんのためにここにいるのか」がわからなくなる。

周辺症状

見当識障害により現在地がわからないので目的地も分からなくなる(徘徊)  
急に知らない場所に連れて行かれた気がする(不安・帰宅欲求)  
目の前にいる人と自分の関連付けができない(介護拒否・暴言・暴力)

関わり方のヒント

私達は常に自分の身体や感覚を中心に生活をしています。映画のように気絶したまま知らないところに連れて行かれてしまうと時間や場所の見当識を失ってしまいます。認知症の方との関わりの際は、本人と周りに関連付けることを意識してみましょう。